ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10 al 16	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:		William Cárdenas
Nombre de la actividad:	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Se fomentar la importancia del cuidado de la piel en las personas mayores, mediante la aplicación de técnicas adecuadas de hidratación y el uso de mascarillas naturales, promoviendo hábitos de autocuidado.
2. Se brindará conocimientos sobre los beneficios de la hidratación y protección de la piel, destacando su relación con la prevención de afecciones cutáneas comunes en la vejez, como la resequedad y la pérdida de elasticidad.
3. Se desarrollará habilidades prácticas en el uso de productos adecuados para el cuidado de la piel, enseñando a las personas mayores a seleccionar y aplicar cremas hidratantes y mascarillas según su tipo de piel y necesidades específicas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad saludando cordialmente a las personas mayores e invitándolas a participar en la campaña "cuido mi piel (hidratacion de piel y mascarilla", que se llevará a cabo del 10 al 16 de enero de 2025. Como parte de la actividad, se organizará a los asistentes en el área de televisión, garantizando que la información se transmita de manera clara y accesible. Se abordarán temas específicos como el cuidado de la piel y la hidratación, destacando la necesidad de utilizar productos adecuados para la limpieza e hidratación cutánea, especialmente en la población adulta mayor. Además, se fomentará la participación activa de los asistentes, permitiendo que expresen sus dudas y experiencias sobre el tema.
MOMENTO CENTRAL	El encuentro tratará estrategias de promoción y prevención en salud para personas mayores, enfocándose en el cuidado de la piel. Se abordará la higiene, hidratación y protección ante factores como el sol y la edad. A través de charlas y actividades, se compartirán experiencias y consejos para el autocuidado, fomentando la autonomía y el bienestar en la vejez, mediante charlas y actividades grupales, se brindarán consejos para mantenerla saludable, prevenir afecciones comunes y adoptar rutinas de cuidado accesibles. Además, se promoverá la autonomía y el bienestar, orientando la conversación hacia la dimensión de **vivir con calidad en la vejez**.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se destinarán espacios para aclarar dudas e inquietudes de las personas mayores en relación con la temática propuesta. Se brindarán respuestas a las dificultades identificadas, reforzando la importancia de adoptar cuidados en piel para la prevención de enfermedades y el bienestar integral.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Papelería	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

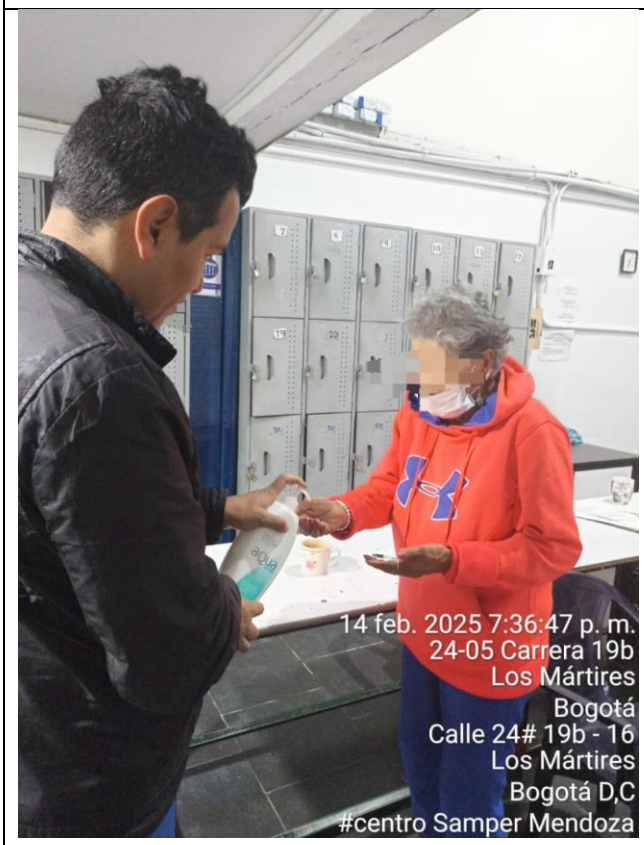
Se dio inicio a la actividad invitando a las personas mayores al área de televisión y comedor, donde se presentó la temática de Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla) a través de dinámicas como debates. Se exploraron conocimientos previos para unificar conceptos y facilitar la comprensión. La actividad abordó estrategias para el autocuidado, promoviendo la corresponsabilidad en el cuidado de la salud. Además, se fortalecieron vínculos entre los asistentes mediante el intercambio de experiencias. Participaron en promedio 160 personas mayores, equivalentes al 52% de los usuarios del servicio. Al cierre, se agradeció la asistencia y se incentivó la participación en futuras actividades

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas **Fecha:** 10/02/2025	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Alba Barrera. **Fecha:** 11/02/2025	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas. **Fecha:** 12/02/2025	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Alba Barrera. **Fecha:** 13/02/2025	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas. **Fecha:** 14/02/2025.	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas. **Fecha:** 15/02/2025.	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas. **Fecha:** 16/02/2025.	Cuido mi piel (hidratación de piel y mascarilla)
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador	IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso	Liliana tupet

Fecha 16-02-2015
Jornada Día Noche X

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	WILLIAN CARDENAS ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					LINEA LUDICAS PRACTICAS DEPORTIVAS	LINEA	LINEA	LINEA
26	CC	7497619	Luis Alvaro	Villareal Aldana			si			
27	CC	13876875	Luis Mariano	Barragan Guevara			si			
28	CC	17128613	Victor Alfons	Hernandez Rodriguez			si			
29	CC	17126437	Carlos Julio	Ramirez Vela			si			
30	CC	8260446	Norberto de Jesus	Ramirez Cardona			no			
31	CC	17174946	Hernando	Diaz Omaña			si			
32	CC	17157930	Jorge Eliecer	Garcia			si			
33	CC	17183238	Abrahan	Tibaquira Castiblanco			no			
34	CC	19060128	Gustavo	Morales Castro			no			
35	CC	334120	Jose Manuel	Cabrera Prieto			no			
36	CC	6480578	Aldemar	Castaño Vasquez			si			
37	CC	2998300	Jose Arcangel	Padilla Arvelo			si			
38	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			si			
39	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sepulveda			si			
40	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes			no			
41	CC	8301090	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			no			
42	CC	19090478	Ernesto	Aponte Neira			si			
43	CC	7476682	Carlos Guillermo	Tamayo Montero			si			
44	CC	79286284	Hernando	Sabogal Arevalo			si			
45	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez			no			
46	CC	11298308	Julio Cesar	Bernal			no			
47	CC	8667853	Julio Gregorio	Padilla Pareja			si			
48	CC	41402703	Martha Lucia	Machado Ramirez			no			
49	CC	19775447	Jorge Arturo	Vela			no			
50	CC	41773015	Aurora	Acevedo Puerta			no			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE BAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Juliana López

Fecha: 15-02-2025

Jornada: Día X

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1 LINEA (WILLIAN CARLOS BUENAS PRACTICAS DEL EJERCICIO)	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA
1	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	No Firma	POR CEDULA	no			
2	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz	- OT	V	no			
3	CC	20298704	Maria Dolores	Martín Novoa	-		si			
4	CC	4923177	(Carlos) Antonio	Rico			no			
5	CC	4326975	Jorge William	Cardenas Arias	-		si			
6	CC	1006073	Hector de Jesus	Abete Rocha	-		si			
7	CC	19075202	Marceliano	Sanchez	-		no			
8	CC	41511773	Maria Berenice	Soto	-		no			
9	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			si			
10	CC	19051747	Arturo	Escobar Arroyo			si			
11	CC	19110720	Ernesto	Espinosa	-		no			
12	CC	2055372	Ana Rosita	Noriega Avila	ANCIANA		no			
13	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Maheca	-		no			
14	CC	77162129	Euripides Antonio	Martinez	NO FIRMO	POR CEDULA	si			
15	CC	41729686	Olga Rubi	Ortega Noguera	-		no			
16	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya	-		si			
17	CC	21517764	Marleny de Jesus	Sanchez Borja	-		no			
18	CC	7170925	Ariel Ernesto	Castillo Villamil	-		si			
19	CC	6075615	Jorge	Valdeblanco Narvaez	-		no			
20	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela	-		no			
21	CC	17038564	Alvaro	Forero	-		no			
22	CC	17093616	Lisandro	Ayala Nuñez	-		si			
23	CC	17074096	Anstel Jesus	Ortega Pacheco	-		si			
24	CC	8248026	Nelson de Jesus	Colmenares Pretelt	-		no			
25	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Ladino	-		si			

Powered by CamScanner